

Forchetta e scarpetta

Il titolo Forchetta e scarpetta ha caratterizzato il progetto per una sana e corretta alimentazione.

Tale iniziativa ha coinvolto gli alunni, gli insegnanti, i genitori, gli operatori USLL di Rovigo e tutto il personale scolastico della scuola primaria “ S. Pertini” di Badia Polesine, via Petrarca.

Gli operatori socio-sanitari hanno messo a disposizione del materiale che si è reso utile al fine di studiare, osservare, conoscere gli alimenti per una corretta associazione dei cibi nei vari pasti nell’arco della giornata.

A tal proposito è stato allestito un atelier con due laboratori, uno scientifico e uno creativo, in cui in maniera animata e partecipata sono stati presentati due racconti a tema: La principessa Ravanello e l’Alieno Pinco. Inoltre sono stati stimolati i sensi dei bambini nel riconoscere frutta e verdura; con i colori, le forme, il tutto rappresentato con dei disegni.

Questa campagna di sensibilizzazione ha reso partecipe anche le cuoche della ditta di ristorazione CIF, che si dedicano al servizio mensa e che in quest’occasione hanno preparato uno spuntino di frutta e verdura.

Il risultato di questa attività è stato positivo, in quanto vivere sani significa mangiare bene e stare anche in forma praticando dello sport, non a caso “Forchetta e scarpetta”.

Tutti in bici e a piedi quando è possibile e una tavola di cibo sano per tutti: questo è il messaggio che si vuole augurare.

G.T.G.